

Texte de: Denis Ouimet,  
pour le Bureau de Recherche et de Formation en gestion (Burefor Inc.)

Sous le titre "Bien vivre ma vie dans l'organisation", nous proposons au lecteur diverses réflexions dont l'objectif premier est le "mieux-être" individuel qui, par le fait même, assurera la survie de la collectivité entière: tant celle des individus que celle des organisations.

Les articles de cette série traiteront, dans l'ordre de:

1. **Une question de survie.**
2. Vivre sous pression.
3. Vivre avec le changement.
4. Maîtriser la soif du pouvoir.
5. Cheminer dans une carrière.
6. S'assurer une retraite paisible.

### EST-CE ÇA... LA VIE...?

J'ai vu des gens dont les postes ont été abolis et ceux qui restaient se partager la tâche; c'est comme si on avait accepté de les engager pour un travail et tout à coup, à cause des autres, ils sont obligés d'accepter un surcroît de travail.

J'ai vu des gens mettre tant de coeur au travail qu'ils y ont laissé leur santé.

J'en ai rarement rencontré qui voyaient dans le lendemain une **VISION D'ESPOIR**, car leur quotidien mal vécu faisait de chaque "hier" un **VÉRITABLE CAUCHEMAR**.

Quelle amère impression que de vivre en continues déceptions!

Une chose est certaine,

**ON DONNE SES PLUS BELLES ANNÉES**  
à l'organisation!

### VIVRE SOUS PRESSION

J'ai vu des gestionnaires rejeter des idées brillantes par crainte de se faire dépasser. J'en ai vu plus d'un freiner les élans de leurs employés tout juste pour justifier leur propre médiocrité.

J'ai vu des gens trouver dans l'alcool ou la drogue l'illusion que tout allait bien quand leur faiblesse en face des situations les entraînaient vers un effondrement complet.

# I - Une question de survie

Combien j'en ai vu prendre des calmants et des somnifères quand la paix intérieure les avaient quittés à cause des demandes sans cesse grandissantes et sans solutions apparentes.

### Il faut à tout prix:

- **DÉCELER** les embûches à une vie **CALME**.
- SE DÉVELOPPER** une ligne de conduite au **TRAVAIL**.
- **ACCÉDER À L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL**

### VIVRE AVEC LE CHANGEMENT

J'ai vu la peur, la crainte et le désarroi s'emparer des gens confrontés à de nouveaux équipements; leur seule planche de salut consistant à chercher à prouver que "ça ne marchera pas"... plusieurs ont ainsi ralenti considérablement le support technologique pour le bien-être de la collectivité.

J'ai vu des employés s'ingénier pour trouver un moyen de retourner d'où il venait un nouveau patron qu'ils ne prisait pas sans même le connaître.

### Il faut à tout prix:

- IDENTIFIER** les raisons des changements
- **PRÉCISER** les réactions individuelles et collectives face au changement.
- DÉCOUVRIR UN PROCESSUS D'ADAPTATION AU CHANGEMENT.**

### MAÎTRISER LA SOIF DU POUVOIR

J'ai vu des gens se ruiner la santé littéralement pour être considérés importants.

J'ai vu des femmes et des hommes subir de véritables tortures psychologiques pour satisfaire l'appétit d'un faible assoiffé de pouvoir.

J'ai vu des gens consacrer beaucoup d'énergie sur un projet et d'autres s'en attribuer le mérite;

certaines en ont été assez déçus pour boycotter des opérations et mettre en danger le fonctionnement de l'organisation. J'en ai vu d'autres avoir une attitude passive et ne faire que ce qui leur était demandé, un point c'est tout... L'enthousiasme qu'ils avaient a été détruit à tout jamais.

J'ai vu des gens dont l'appât du pouvoir et du gain ont créé des excès de bile entraînant ainsi des ulcères fatigants.

#### **Il faut à tout prix:**

- DÉCOUVRIR les raisons des "agir" des gens.
- ÉVALUER LE POUVOIR, ses privilèges, ses obligations et ses conséquences.
- **COMPRENDRE ET DOMESTIQUER L'APPÂT DU "TOUJOURS PLUS"**.

#### **CHEMINER DANS UNE CARRIÈRE**

J'ai vu des jeunes s'engager dans une organisation pleins d'entrain et de fierté devant ce que l'avenir semblait leur réserver, mais, au tournant de la quarantaine, ils étaient totalement désabusés.

J'ai vu des unions et des familles s'écrouler alors que le désespoir prit la place de l'espoir devant l'impression qu'on gaspillait sa vie pour... RIEN... ou presque... pour quoi?

J'en ai connu qui, à la mi-carrière, n'ont pas pu surmonter la prise de conscience qu'ils ont effectuée; ils se sont eux-mêmes mis sur le pavé et ont entraîné avec eux leur famille entière.

#### **Il faut à tout prix:**

- VIVRE PLEINEMENT chaque étape de la vie au travail.
- IDENTIFIER les préoccupations spécifiques à chaque étape.
- DÉVELOPPER DES COMPORTEMENTS ET DES ATTITUDES FACILITANT L'ÉCHANGE AVEC L'ENTOURAGE.

#### **S'ASSURER**

##### **UNE RETRAITE PAISIBLE**

J'ai vu des gens rêver à une retraite paisible et ne jamais l'atteindre, ils sont morts avant; quant à ceux qui l'ont atteinte, ils n'en ont profité que quelques années.

J'en ai vu d'autres littéralement apeurés à la pensée du retrait de la vie active.

J'ai vu des gens complètement désœuvrés s'ennuier "à mort" à peine six mois après le début de leur retraite.

Plusieurs ont mis tellement d'âme à "leur" travail qu'ils n'ont même pas su **passer à d'autres** le fruit de leur effort entraînant ainsi la faillite des la-boureurs de toute une vie. Le pire, c'est l'effondrement personnel du bâtisseur lui-même qui, dans bien des cas, n'a pas survécu à la tragédie.

#### **Il faut à tout prix:**

- ÊTRE CONSCIENT de ses propres états d'âme en face du retrait "de la vie active".
- IDENTIFIER ce qu'il y a à faire et aussi à éviter.
- **APPRENDRE À COOPÉRER AVEC L'INÉVITABLE.**

#### **BIEN VIVRE**

Combien nombreux sont ceux qui espèrent encore et qui désirent regarder "**DEMAIN**" comme un **RENOUVEAU**... une **RELANCE**... un **COMMENCEMENT** plutôt qu'un effondrement?

Nous sommes actuellement arrivés au point où on recherche quelque chose que **\$\$\$\$\$\$** ne peut pas nous fournir.

Nous avons besoin de perspective pour découvrir une façon de "**BIEN VIVRE DANS UNE ORGANISATION**" sans se faire dépouiller de sa jeunesse, de ses espoirs et de ses rêves.

On doit **À TOUT PRIX** s'enrichir dans tout ce que **\$\$\$\$\$\$** ne peut pas acheter.

Dans la présente série d'articles, nous allons partager des réflexions sur "**COMMENT**" rendre cette vie au travail digne d'être vécue car:

- \* Je passe **LA MOITIÉ DE MA VIE** au travail.
- \* Je vis **PLUS LONGTEMPS** avec l'organisation **QU'AVEC MON CONJOINT.**
- \* JE ME DOIS **UNE VIE AGRÉABLE.**

qu'un espérait vivre en santé en étant attentif à son alimentation pendant une journée par année et que le reste du temps il continuait à vivre selon ses vieilles habitudes.

**POUR MODIFIER DES HABITUDES, ON DOIT S'Y PRENDRE DE LONGUE HALEINE.** Ainsi, dans la présente série d'articles, on vous suggère certains points de réflexion **relativement au sujet qui sera traité lors du prochain article.**

De cette façon, on pourra tirer davantage profit de cette opportunité... certains font même une **"réflexion collective"** lors de réunions de service.

**AMORCE DE RÉFLEXION**

C'est de la pure utopie que de penser modifier ses habitudes de vie organisationnelle par une simple lecture de cinq ou dix minutes à un moment bien spécifique au cours d'une vie. C'est comme si quel-

**POUR LE MOIS PROCHAIN**

**Activité No 1**

Quelles sont les origines des pressions dans mon entourage organisationnel?

Situations	Individus responsables	Quand?	Fréquence

**Activité No 2**

Comment ceux qui m'entourent pourraient-ils m'aider à diminuer "la pression" de la vie au travail?

Qui ?	Pourrait faire quoi ?	Quand ?
* Pairs :		
* Supérieurs :		
* Subalternes :		

**Activité No 3**

Comment puis-je devenir une aide personnelle à quelqu'un de mon entourage de la vie au travail?

Objectif*	Date de réalisation
	• [ ]
↓	
Premier pas*	• [ ]
↓	
Ensuite*	• [ ]
↓	
Après*	• [ ]
↓	
Alors*	• [ ]
↓	
Enfin*	• [ ]

\*Chaque case doit préciser un **geste à poser** et être accompagnée d'une **date de réalisation** bien déterminée sinon... ce sera un **beau rêve!** ☐